

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E GESTÃO DA EMOÇÃO NA FORMAÇÃO DE LÍDERES DE ALTA PERFORMANCE



APRESENTAÇÃO

Em um mundo cada vez mais competitivo, a capacidade de lidar com as próprias emoções e as dos outros se tornou um diferencial essencial. A inteligência emocional, conceito popularizado por Daniel Goleman, vai além da mera capacidade cognitiva, englobando habilidades como autoconhecimento, autocontrole, empatia e relacionamentos interpessoais.

Dominar a inteligência emocional não significa reprimir os sentimentos, mas sim compreendê-los e utilizá-los a favor de seus objetivos. Ao desenvolver essa habilidade, o indivíduo se torna mais resiliente, capaz de enfrentar desafios e tomar decisões mais assertivas, mesmo em situações de alta pressão.

No âmbito profissional, a inteligência emocional é ainda mais relevante. Líderes com alta inteligência emocional são capazes de construir equipes mais coesas, motivar seus colaboradores e criar um ambiente de trabalho mais positivo e produtivo. Além disso, são mais bem preparados para lidar com conflitos e negociações, o que se traduz em melhores resultados para a organização.

Este novo curso da Inove irá lhe proporcionar uma jornada transformadora para o desenvolvimento de habilidades essenciais e alcance de resultados extraordinários! Abordaremos desde os fundamentos da inteligência emocional até estratégias eficazes para lidar com desafios, superar obstáculos e construir relações interpessoais sólidas.

Prepare-se para mergulhar em um programa completo que irá impulsionar sua carreira e vida pessoal! Aprenda a dominar suas emoções, gerenciar o estresse, cultivar a empatia e aprimorar sua comunicação. Desenvolva a autoconsciência, a autogestão, a automotivação e inspire seus liderados a alcançar o máximo potencial.

Ao final do curso, você estará apto a liderar com confiança, construir equipes de alta performance e tomar decisões estratégicas eficazes, mesmo sob pressão. Invista em seu desenvolvimento pessoal e profissional e conquiste resultados extraordinários!

OBJETIVOS

Neste curso, você irá:

- Desvendar os segredos da inteligência emocional e seu impacto em todas as áreas da sua vida, especialmente na liderança.
- Dominar as competências essenciais para uma liderança de alta performance: autoconhecimento, autogestão, motivação, empatia e habilidades sociais.

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E GESTÃO DA EMOÇÃO NA FORMAÇÃO DE LÍDERES DE ALTA PERFORMANCE



OBJETIVOS

- Desenvolver a autoconsciência e a autocompaixão, aprendendo a identificar e gerenciar suas emoções com maestria para liderar com autenticidade e inspirar confiança
- Aprimorar suas habilidades de comunicação interpessoal para construir relacionamentos mais fortes e saudáveis, motivando e engajando equipes de alto desempenho.
- Aprender técnicas para lidar com o estresse e a pressão eficazmente, cultivando o bem-estar mental e emocional, essenciais para uma liderança resiliente e inspiradora.
- Elevar seu desempenho profissional e alcançar seus objetivos com mais confiança, assertividade e inteligência emocional, impactando positivamente seus resultados e os de sua equipe.

Ao final do curso, você estará apto a:

- Liderar com eficácia, inspirando e motivando equipes de alta performance.
- Tomar decisões mais conscientes e assertivas, com base na inteligência emocional e gestão da emoção.
- Motivar a si mesmo e aos outros, superando desafios com maior resiliência.
- Construir uma vida mais plena e significativa, tanto pessoal quanto profissionalmente.

PÚBLICO-ALVO

Seja você um líder, agente público, servidor público, agente político, professor, estudante, empregado, empresário, secretário, gerente, supervisor, controlador, assessor, analista, técnico, gestor de pessoas, coach, mentor, psicólogo ou profissional de qualquer área, este curso é a chave para o seu sucesso.

METODOLOGIA

O conteúdo será desenvolvido a partir de aula expositiva dialogada, estudos de casos, testes e exercícios, gamificação, dinâmicas etc.

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E GESTÃO DA EMOÇÃO NA FORMAÇÃO DE LÍDERES DE ALTA PERFORMANCE



PROFESSOR



Francisney Liberato

Auditor do Tribunal de Contas. Graduado em Administração, Ciências Contábeis (CRC-MT), Direito (OAB-MT) e Economia. Mestre em Educação. Doutor Honoris Causa em: Filosofia Universal; Gestão Pública e Social; Sociologia; Literatura. Pós-graduado em Neurociências. Pós-graduado em Psicanálise. MBA Executivo em Coaching. Pós-graduado em Direito e Controle Externo na Administração Pública (FGV). Pós-graduado em Gestão Pública. Pós-graduado em Contabilidade Gerencial. Membro da Academia Mundial de Letras (AML); Academia de Letras do Brasil (ALB); Academia dos Intelectuais e Escritores do Brasil, Academia Luso-Brasileira de Letras e Academia Brasileira de Letras dos Escritores Adventistas (ABLEA). Vice-presidente da Associação Brasileira dos Profissionais da Contabilidade (ABRAPCON). Autor dos Livros: "Mude sua vida em 50 dias", "Como falar em público com eficiência",

"A arte de ser feliz", "Singularidade", "Fenomenal", "Autocontrole", "Reinvente sua vida", "Como passar em Concursos - v. 1", "Como passar em Concursos - v. 2", "Como falar em público com excelência", "Legado", "Liderança", "Ansiedade", "Mude sua vida em 50 dias Premium", "Inteligência Emocional", "Manual do Concurseiro", "Vade Mecum: Tribunal de Contas de Mato Grosso", "Sabedoria", "Discípulos", "Educação Financeira", "Recordar é Viver", "Manual de Oratória", "Lições para a Vida" e "Inteligência e Gestão da Emoção". Organizador e coautor dos livros técnicos: "Concurso Público: Polêmicas e Jurisprudências do STF, STJ e Tribunais de Contas"; "Aspectos Polêmicos sobre Concurso Público" e "Direito dos Concursos Públicos: Instrumentos de Controle Interno e Externo". Atuou em cargos comissionados no Tribunal de Contas, como: Consultor de Orientação ao Jurisdicionado da Consultoria Técnica; Assessor Técnico da Secretaria de Controle Externo sobre Atos de Pessoal; Chefe de Gabinete do Ministério Público de Contas; Secretário de Controle Externo; Chefe de gabinete de Conselheiro. Atuou como coordenador de congressos nacionais. Coordenador de Pós-graduação. Palestrante em Congressos, Seminários, Encontros Nacionais e Cursos da área técnica, tais como: Como elaborar Concurso Público: teoria e prática; Processo Seletivo Simplificado; Licitação e Contratos administrativos; Gestão patrimonial; Análise de Balanços públicos; Noções da Administração Pública; Ética e Serviço público e Provas em Processo Administrativo Disciplinar. Cursos da área comportamental, são eles: Liderança; Inteligência Emocional; Oratória: a arte de falar em público; Feedback e Relacionamento interpessoal; Foco, Gestão do tempo e Produtividade; Como organizar e conduzir reuniões com excelência, dentre outros. Palestras: Seja líder onde estiver, O poder da Inteligência Emocional, Inteligência Relacional, Autocontrole, Não há crescimento sem dor, Autorresponsabilidade, Mulheres brilhantes, Mentalidade de campeão, Reconstruindo sua autoestima, Estratégias de vendas, Foco, Como vencer a procrastinação, Como passar em provas e concursos, Persistência e Resiliência, Educação financeira, Humor que conecta, Teampay, Netweaving, Lifelong learning etc. Professor da Escola de Contas do Tribunal de Contas, Professor de graduação, pós-graduação e cursinhos para concurso público. Participante de Banca de Concurso Público. Coach e Mentor. Ex-síndico de condomínio. Idealizador e fundador do Projeto Social Inteligência Emocional.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

A Jornada da Inteligência Emocional

- O que é inteligência emocional e sua importância
- Os cinco pilares da inteligência emocional: autoconhecimento, autocontrole, automotivação, empatia e relacionamento interpessoal
- Benefícios da inteligência emocional para a vida pessoal e profissional

Autoconhecimento Emocional

- Desvendando as emoções: tipos, causas e efeitos

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E GESTÃO DA EMOÇÃO NA FORMAÇÃO DE LÍDERES DE ALTA PERFORMANCE



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Identificando suas emoções com precisão
- O poder da autoconsciência e da autocompaixão
- Técnicas para gerenciar suas emoções eficazmente

Comunicação Eficaz e Empatia

- A importância da comunicação assertiva e empática
- Técnicas para se comunicar com clareza e respeito
- Escutar ativamente e compreender o outro
- Desenvolver a empatia e a conexão com as pessoas

Construindo Relacionamentos Saudáveis

- Princípios para construir e fortalecer relacionamentos
- Resolver conflitos de forma construtiva e pacífica, com autocontrole
- Criar um ambiente de colaboração e confiança
- Lidar com pessoas difíceis com inteligência emocional

Desempenho Profissional Excepcional

- Aumentando a produtividade e o foco no trabalho
- Lidando com o estresse e a pressão no trabalho eficazmente
- Tomando decisões assertivas e estratégicas
- Motivação intrínseca e automotivação para alcançar seus objetivos

Bem-estar Mental e Emocional

- Cultivando a felicidade e a resiliência
- Reduzindo a ansiedade, a tristeza e outras emoções negativas
- Construindo uma vida mais significativa e gratificante
- Práticas de Mindfulness, meditação e relaxamento para o bem-estar

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E GESTÃO DA EMOÇÃO NA FORMAÇÃO DE LÍDERES DE ALTA PERFORMANCE



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Construindo Equipes Eficazes

- Dominando as crenças mentais
- Daily Meeting: implementando uma rotina de comunicação eficaz para alinhar a equipe
- Clima Organizacional: criando um ambiente positivo e produtivo para o trabalho
- Equipes Multifuncionais: gerenciando a diversidade e construindo sinergia entre os membros da equipe
- Trabalho em Equipe: desenvolvendo a colaboração e o respeito mútuo para alcançar objetivos comuns
- Comunicação: dominando técnicas de comunicação assertiva para transmitir mensagens com clareza e impacto

Liderança Inspiradora

- Empatia: compreendendo as necessidades e sentimentos dos outros para construir relacionamentos sólidos
- Resiliência: superando obstáculos e se adaptando às mudanças de forma flexível e positiva
- Perfil Comportamental: descobrindo seu estilo de liderança e aprendendo a adaptá-lo às diferentes situações
- Humildade & Serviço: liderando com ética e responsabilidade, colocando o bem da equipe em primeiro lugar
- Negociação: alcançando acordos vantajosos para todos os envolvidos

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E GESTÃO DA EMOÇÃO NA FORMAÇÃO DE LÍDERES DE ALTA PERFORMANCE



PROGRAMAÇÃO GERAL



20 e 21 de fevereiro
de 2025



das 8:30 às 17:30
(horário de Brasília)



16 horas de
capacitação



Possibilidade de rever
as aulas gravadas

NÃO PERCA MAIS TEMPO! PARTICIPE JÁ!

Entre em contato conosco e conheça nossos
planos diferenciados para maior número de acessos

R\$2.690⁰⁰
por pessoa

PAGAMENTO

O respectivo pagamento será realizado em nome de **INOVE TREINAMENTOS E CAPACITACAO LTDA** com o CNPJ nº 50.088.618/0001-23.



Itaú
Agência: 5650
C/C: 99008-7

* **Condições:** O cancelamento da inscrição por parte do participante deverá ser realizado em no máximo 05 dias úteis antes da data de realização do curso online, sendo que após este prazo deverá haver a substituição do aluno ou solicitação de crédito no valor da inscrição para utilização posterior. Por motivos operacionais ou por falta de quórum, a Inove Soluções em Capacitação reserva-se ao direito de adiar, alterar a programação ou o palestrante, sem aviso prévio, por questões e razões de ordem superveniente. A inscrição será confirmada mediante envio da nota de empenho, ordem de serviço, autorização, depósito ou outra forma de comprovação do pagamento.

Cada link/senha de acesso à sala de aula virtual é exclusivo do aluno participante - não poderá ser compartilhado com terceiros. Também fica proibida a captação de som e imagens da aula e seu compartilhamento por quaisquer meios ou mídias.

* **Requisitos para uma boa experiência com o curso:** - Computador: Processador i3 - 3Ghz - Memória: 4GB RAM - Browser: Chrome ou Internet Explorer - Banda larga: 3 Mega - conexão via cabo (preferencialmente) ou wi-fi.

A Inove Soluções em Capacitação não se responsabiliza por falhas e problemas de conexão dos equipamentos utilizados pelo usuário.